

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления союза
профессиональных организаций
Чувашской Республики
_____ Е.Ю. Пристова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведения спортивного Фестиваля «Движение – это жизнь!», ко Дню СПО среди
студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики в
2026-2027 учебном году

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного Фестиваля «Движение – это жизнь!», ко Дню СПО

1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризация легкой атлетики среди студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.
- Популяризации и развития черлидинга;
- Активизация и разнообразие работы на спортивных мероприятиях.

2. Руководство проведением Фестиваля.

Общее руководство по организации и проведению Фестивалем осуществляют СПОО ЧР при поддержке Министерства образования Чувашской Республики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Республиканское учебно-методическое объединение Чувашской Республики по направлению физического воспитания, безопасности жизнедеятельности и защиты Родины при участии СПОО ЧР.

Фестиваль проводится по двум видам: осенний легкоатлетический кросс и Черлидинг (конкурс групп поддержки).

Ответственные за осенний легкоатлетический кросс, подготовку трассы осеннего кросса и за проведение соревнований по Черлидингу возлагается на ГАПОУ ЧР «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, Московский проспект, д. 35).

3. Время и место проведения.

Соревнования по осеннему кроссу проводятся 25 сентября 2026 года в Берендеевском лесу. Начало соревнований в 12.00.

Соревнования по Черлидингу проводятся 25 сентября 2026 на базе на базе ГАПОУ ЧР «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, Московский проспект, 35).

Начало соревнований в 13.00.

4. Требования к участникам соревнований.

К участию в соревнованиях по осеннему кроссу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям (2007 г.р. включительно).

Состав команд – 7 юношей и 7 девушек + 2 представителя.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, либо, в зависимости от погодных условий, в спортивные костюмы. Каждый участник должен иметь нагрудный номер, соответствующий номеру профессиональной образовательной организации. При несоблюдении этих требований обучающиеся не допускаются к участию в кроссе.

В соревнования по Черлидингу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям. Состав команды 10-15 человек.

5. Программа соревнований.

Соревнования по осеннему кроссу, проводятся согласно существующим правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике, в двух категориях:

- 1 группа юноши и девушки 2009 г.р. и младше;
- 2 группа юноши и девушки 2007-2008 г.р.;

Дистанция: девушки – кросс 1000м., юноши – кросс 2000м.

Соревнования по Черлиндингу проводятся по упрощённым правилам. Выступление в номинации произвольная программа.

Выступление длится 1,5-3 минуты. Музыка используется разных стилей.

Программа композиции:

1. Кричалка – в начале выступления, без музыкального сопровождения. Должна представлять название команды, характеристику, призывы к здоровому образу жизни, и т.д.

Оценивается: синхронность, чёткость, скорость.

2. Чир-данс – танцевальная программа разнообразных стилей с использованием определённого инвентаря (помпоны, мячи, обручи, флаги, наколенники), так и без вспомогательных средств, поддержки (высота, сложность, количество).

Оценивается:

- синхронность, зажигательность, оригинальность, чёткость выполнения элементов;
- командам рекомендуется выступать в единой форме: верхняя часть - топ, футболка, жилет, куртка; нижняя часть - юбка, шорты, брюки;
- иметь сменную обувь.

6. Определение победителей.

Победители и призеры соревнований по осеннему кроссу в личных первенствах среди девушек и среди юношей определяются по лучшему времени прохождения дистанции и награждаются дипломами.

При подведении итогов соревнований по Черлиндингу жюри учитывает:

- название команды;
- уровень исполнительского мастерства (синхронность, динамику, оригинальность);
- зрелищность представленных композиций;
- массовость;
- костюмы и реквизит;
- сценическую культуру;

7. Заявки.

Именные заявки на участие в осеннем кроссе, заверенные руководителями ПОО, руководителями команд, медицинскими учреждениями, подаются не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Форма заявки (приложение 1).

8. Финансирование.

Основные расходы осуществляются за счет заявочных взносов на подготовку, организацию и проведение Спартакиады профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.

Заявка

на участие _____
(осеннем кроссе/черлиндинге)
от _____
(ПОО)
среди _____
(девушек/юношей)

№	ФИО	Дата рождения	Номер студенческого билета	Виза врача

Допущено к участию в соревнованиях _____ обучающихся

Врач _____
(ФИО) (подпись) М.П.

Руководитель команды _____
(ФИО) (подпись)

Директор _____
(ФИО) (подпись) М.П.

« ____ » _____ 2025 г.

Нагрудные номера:

- | | | |
|---|---------|----------|
| № | 1-10 | ЧЭТК |
| № | 11-20 | ЧТСГХ |
| № | 21-30 | ЧТТСТ |
| № | 31-40 | МЦК-ЧЭМК |
| № | 41-50 | ЧПК |
| № | 51-60 | НХМТ |
| № | 61-70 | ЧТТПиК |
| № | 71-80 | ЧКТ |
| № | 81-90 | КанТЭТ |
| № | 91-99 | ЧАК |
| № | 100-109 | АТК |
| № | 110-119 | ЧМК |